

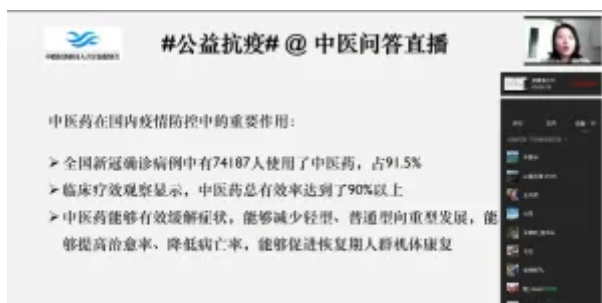


Sino-European Association of Exchange for Economics, Technologies and Talents

中欧经济技术人才交流促进会

为旅欧华人服务、提供交流平台
为家乡服务、为祖国和欧洲交流服务

[Home](#) [关于协会](#) [协会动态](#) [资讯信息](#) [会员服务](#) [联系我们](#) [Impressum](#) [Datenschutz](#)



欧中协会联合德国中医学会成功举办“公益抗疫-中医问答”网上直播活动

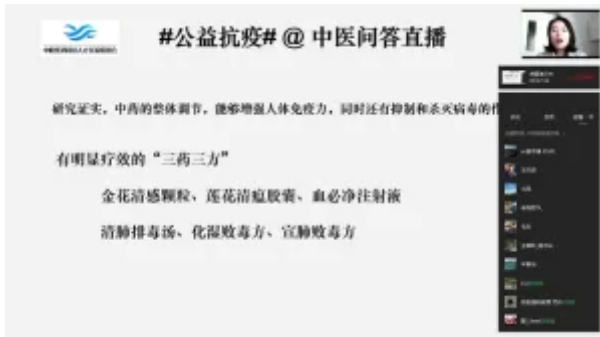
韦琼 | 2020-5-12

新冠病毒肺炎已经成为一场全球性的瘟疫，德国的形势也非常严峻，影响着每一个人的生活，工作和学习。鉴于中医药在中国抗疫行动中的出色表现，中医问诊需求明显增多。很多华人渴望得到中医的方面的咨询和防治新冠的建议。鉴于此，欧中协会特别邀请了“德国中医学会”的会长岑春华大夫和崔世娟大夫在5月3日举办了#公益抗疫#中医问答直播活动，为德国的华侨华人和留学生们讲解中医知识，分享防疫抗疫的方法。

直播活动从下午两点开始到四点结束，总共有80人在线观看。两位大夫用渊博的中医知识和在线观众讲解了中医抗疫的历史、特点和防治的原则以及抗疫预防方剂组成和作用。和主持人就有关中医方面的疑惑一问一答，访谈式的交流方式，轻松有料，满满的干货。即使直播间里的众人都各自一方，但在这虚拟的平台上齐聚一堂，弹幕刷屏，热闹非凡。特别是在在线互动环节，两位大夫不仅就观众的各种疑问进行了耐心而仔细的解答，岑大夫还现场教授主持人与直播间观众认穴按摩推拿手法，崔大

We use cookies to ensure that we give you the best experience on our website. If you continue to use this site we will assume that you are happy with it.

[Accept](#) [No](#) [Privacy policy](#)



问：莲花清瘟胶囊是治疗用药可否用作预防？

答：莲花清瘟胶囊的主要作用是清瘟解毒，宣肺清热。主要用于发病初期，针对发热，恶寒，肌肉酸痛，鼻塞流涕等症状。在非典期间就已经使用，疗效是比较肯定的。一般疗程是7到10天。主要是治疗用药。临床上也有人推荐可以用作预防服用。岑大夫的观点是，一般情况下不建议服用。如果服用，必须属于热性体质。所谓热性体质，就是平时感觉到热，容易出汗，舌苔是黄的。在这种情况下可以适当服用，时间不要长。如果是寒性体质，平时就畏寒怕冷的，不宜服用。因为大部分清热解毒的中药都是寒性的。另外，对于脾胃虚寒的，比如吃了生冷的东西就会拉肚子的，这种体质也不宜服用。



问：哪些药方可以增强免疫力？

答：德国中医学学会和国内中医专家针对德国情况联合推出了两个中药方子。一个是预防一号方，主要是玉屏风散。主要能增加肺脾功能。还包含黄芪，防风，白术，陈皮，甘草等。适用于普通大众。还有二号方，针对体质上有所偏差的，特别是在德国生活的，比如体内含有湿热，苔厚发黄。在一号方的基础上，加了金银花，清热解毒的。增加免疫力还需要增加体育锻炼，比如太极拳。还需要生活方式的改变等等。（如果大家需要，可后台咨询索要。）



问：岑大夫日常是怎么防疫的？

答：平常在和江苏省中医院的芪参固表颗粒。其实和一号方很相似，都是以玉屏风散为主。前后已经服了三个礼拜。平常还练习气功，太极拳。本身就从事气功，太极拳的教学，快二十年了。一直保持每周三到四次气功，太极拳的锻炼。德国中医学学会还成立得了气功，太极拳的微信群。（有兴趣的可以后台联系加入。）

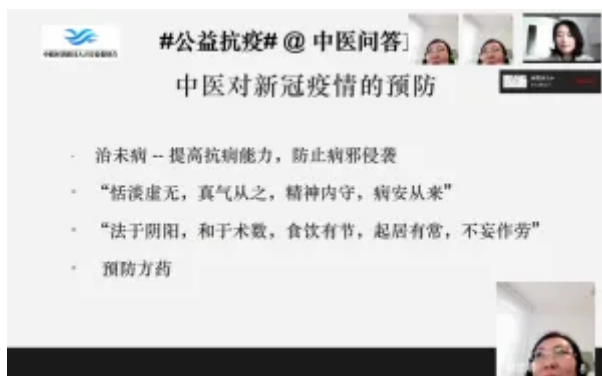
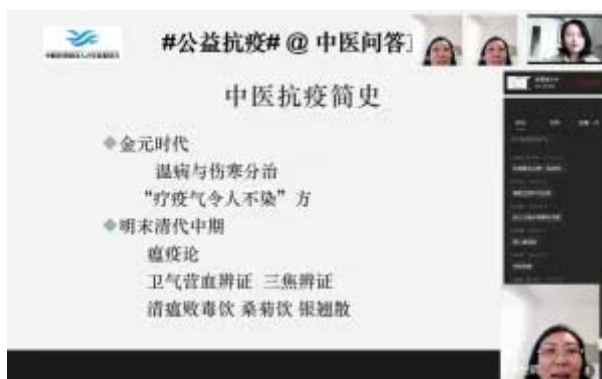
问：中药汤剂和中成药能和抗生素什么的西药一起服用吗？

答：中西结合是个很庞大的问题。中西医可以一起治疗，但是中西药不要一起服用。如果两个药都是口服药的话，服用间隔至少要一个小时。药物之间互抵的情况，目前还没有观察到，就崔大夫目前的经验还没有遇到，也没有听到有关这方面的问题。一般输液，扎针灸，吃中药都不是同时。

问：在德国的不同地区，有的地方没有西药，有什么推荐的？

We use cookies to ensure that we give you the best experience on our website. If you continue to use this site we will assume that you are happy with it.

Accept No Privacy policy



热。就德国天气来说，冬天较国内沿海地区如江浙，更湿，在德国生活的中国人更容易产生湿，寒。所以建议少吃甜。假如是过敏病人，新鲜牛奶不要喝。假如是普通体质，可以服用点人参，包括西洋参，都是可以的。泡茶，炖鸡汤都是很好的。另外还推荐百合。百合可以养肺滋阴。还有白银耳，对机体免疫力很好。在新冠肺炎期间，可以服用这些东西。比如百合银耳红枣西洋参羹。

问：对花粉过敏，或有过敏性鼻炎，请问有何好的中医调养方法？

答：岑大夫的博士论文就是关于针灸治疗过敏性鼻炎。花粉性鼻炎在治疗方式方面，中医针灸是效果很好的。在春天的时候有很多花粉过敏的病人过来治疗。中医来说，花粉过敏是正气亏虚，中医强调正气存内，邪不可干。花粉过敏发生的体质，一个是肺虚，也是最主要的。肺虚的表现是容易出汗，容易怕冷。平常会乏累。建议就是玉屏风散。有中成药的，可以直接服用。另一个是脾气虚，清阳不升，容易造成花粉过敏。建议服用香砂六君子。也是中成药，可以买到。这个可以长期服用，作为预防方。建议可以在家进行自我按摩，比如往上推印堂穴，这叫看天门。按摩脑后下方的风池穴，拇指和食指间的合谷穴。

最后，再次感谢德国中医学会的会长岑春华大夫和崔世娟大夫，两位主讲人学识渊博，讲解生动。也特别感谢欧中协会的理事会成员对这次直播活动的支持以及参与这次直播的朋友。

注：“德国中医学会”分享的其它预防方药如下：

1. **室内中药香薰：艾香或沉香。每天一次，每次熏30分钟。**
2. **中药香囊：白芷5、藿香10、佩兰20、苍术10、肉桂5、细辛5、小茴香。**
3. **德国中医学会预防肺炎袋泡茶1号方与2号方**